

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Табынская КШИ

Янышева Ф.А.

Приказ № 165 от 29.08.2025

Режим дня

ГБОУ Табынская коррекционная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на 2025-2026 учебный год

	1-12 классы
Подъем	7.30
Утренняя зарядка	7.35-7.45
Утренний туалет	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.30
Подготовка к урокам	8.40-9.00
Учебные занятия	9.00-13.30
Полдник	11.30-11.55
Обед	13.30-14.00
Прогулка	14.00-14.30
Дневной сон	14.30-16.30
Полдник	16.30-16.45
Самоподготовка, внеклассные занятия	17.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Прогулка, свободное время	20.00-20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну.	20.30-21.00
Сон	21.00-07.30